

C.P.A.M. Hüftgelenk Case 3 - Gluteus Medius Tendinopathie

Willkommen zum nächsten Kursteil – erneut rund um das Thema Hüfte.

In diesem Abschnitt präsentiere ich dir eine Patientin mit einer Gluteus-Medius-Tendinopathie.

Der laterale Hüftschmerz wird häufig fälschlicherweise als Bursitis trochanterica diagnostiziert – und genau das ist in den meisten Fällen nicht korrekt. Dieser Kurs hilft dir zu verstehen, welche Strukturen tatsächlich beteiligt sind und welche Tests du durchführen kannst, um das präzise herauszufinden.

Wir werden uns die klinische Präsentation im Detail anschauen und die theoretischen Hintergründe dazu genau erläutern. Ich spreche über die zugrunde liegende Pathophysiologie, über die empfohlenen Tests in der Untersuchung, und anhand konkreter Patientenbeispiele erkläre ich dir mein Clinical Reasoning Schritt für Schritt.

Darüber hinaus zeige ich dir das Management, das ich mit meiner Patientin durchgeführt habe, und untermauere dieses mit aktuellen Studien.

Patient:innen mit lateralen Hüftschmerzen sind oft herausfordernd zu behandeln. Nicht immer ist sofort klar, welche Struktur das Problem verursacht. Deshalb ist es wichtig zu lernen, welche Tests differentialdiagnostisch sinnvoll sind, um die Ursache gezielt zu identifizieren.

Genau dafür ist dieser Kurs besonders hilfreich.

Ein weiterer wichtiger Punkt: Gluteus-Medius-Tendinopathien können sich über einen langen Zeitraum ziehen.

Im Kurs wird deshalb genau darauf eingegangen, welche Behandlungsmaßnahmen sich eignen und wie die Progression in der Therapie gestaltet werden kann.

Nun wünsche ich dir viel Spaß mit dem nächsten Fallbeispiel – von Margret.